

लक्ष्मीपूजा

स्वागतम् *Willkommenheißen*

Muschelhorn blasen und vor Lakshmī verneigen mit

ॐ श्रीं श्रियै मात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

das Om verehren mit

ओकारं बिन्दुसंयुक्तं नित्यं ध्यायन्ति योगिनः ।

कामदं मोक्षदं चैव ओंकाराय नमो नमः ॥

dann eine Kerze anzünden mit den Worten

ॐ अग्निं प्रज्वलितं वन्दे जातवेदं हुताशनम् ।

सुवर्णवर्णममलं समिद्धं विश्वतोमुखम् ॥

dann Räucherstäbchen anzünden mit den Worten

ॐ चन्दनस्य महत्पुण्यं पवित्रं पापनाशनम् ।

आपदं हरते नित्यं लक्ष्मीस्तिष्ठति सर्वदा ॥

Anschließend Anrufung von Gaṇeśa, eine Essensgabe für ihn hochhalten und sagen

वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटिसमप्रभ ।

निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥

Verkündung von gutem Willen gegenüber allen Wesen

लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु । 3x

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

सर्वस्तरतु दुर्गाणि सर्वो भद्राणि पश्यतु ।

सर्वः सद्बुद्धिमाप्नोतु सर्वः सर्वत्र नन्दतु ॥

Anschließend Verneigung vor Lakshmī

ॐ श्रीं श्रियै मात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

आत्मशुद्धिः *Selbstreinigung*

Mit der Hand von Kopf über den Körper nach unten streichen + zurück mit

ऐं ^{2x}

Hand auf Brust legen

ॐ लक्ष्मि लक्ष्मि रक्षिणि स्वाहा । ॐ आं हूं फट् स्वाहा ॥

----- आचमनम् -(Mundreinigung) -----

Heilige Flüsse mit Ankuśa-Mūdrā in einem Wasserbehälter anrufen



ॐ गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति ।

नर्मदे सिन्धो कावेरि जलेऽस्मिन्संनिधिं कुरु ॥

Ein wenig von dem geweihten Wasser auf rechte Hand gießen und trinken, 3 x mit

ॐ ऐं सरस्वत्यै नमः । ॐ ह्रीं दुर्गायै नमः ।

ॐ श्रीं लक्ष्म्यै नमः ॥

Dann die Oberlippe mit rechtem ausgestreckten Daumen von rechts nach links entlang fahren, dann dasselbe mit Unterlippe , nochmal Oberlippe und nochmal Unterlippe, dabei folgendes sagen:

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं

Dann Oberlippe gleichzeitig mit rechten Zeige-, Mittel, Ringfinger berühren.

ऋतं वदिष्यामि । *ich werde das der göttlichen Ordnung entsprechende sagen*

Unterlippe ebenso

सत्यं वदिष्यामि । *ich werde die Wahrheit sagen*

Dann Hände in Namaste-Haltung und sagen

तन्मामवतु । तद्वक्तारमवतु । अवतु माम् । अवतु वक्तारम् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Ohren mit Daumen + Ringfinger und sagen

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः । *o ihr Götter, mögen wir mit den Ohren Erfreuliches hören*

Augen ebenfalls mit Daumen + Ringfinger und sagen

भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः । *o ihr Verehrenswerten, mögen wir mit den Augen Erfreuliches sehen*

Daumen an kleinem Finger anlegen und Nabel berühren mit den Worten

स्थिरैरङ्गैः स्तुष्टुवाꣳसस्तनूभिः । *(nachdem wir Lobpreis gesungen haben, lasst uns mit festen*

Gliedern und Körpern

rechte Handfläche auf Brust legen und sagen

व्यशेम देवहितं यदायुः । *(das gottgegebene Leben ergreifen)*

alle Finger zusammengelegt berühre die rechte Schulter, sage

स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः । *Segen sei uns Indra der Götterkönig von großem Ruhm*

mit Daumen und Zeigefinger zusammengelegt berühre jedes Nasenloch und sage

स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः । *Segen sei uns der allwissende Sonnengeist und Seelenführer*

alle Finger zusammengelegt berühren linke Schulter. sage

स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः । *Segen sei uns die Kraft, die die Sonne auf- und untergehen*

lässt.

alle Finger zusammengelegt berühren den Scheitel, sage

स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥ *Segen gebe uns der Lehrer der Götter*

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

चक्रशुद्धिः *Reinigung der Chakren*

mache einige Runden **Prāṇāyāma**, dann bete

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं अहो विघ्नेश्वर । प्रसीद प्रसीद । त्वां भजामि त्वां
नमामि । मम सप्तचक्राणि शोधय । मम कुण्डलिनीं जागरय ॥

ॐ मम मूलाधारचक्रं शुद्धं भवतु । ॐ लँ मूलाधाराय स्वाहा ।
ॐ लँ लँ लँ ॥

ॐ मम स्वाधिष्ठानचक्रं शुद्धं भवतु । ॐ वँ स्वाधिष्ठानाय
स्वाहा । ॐ वँ वँ वँ ॥

ॐ मम मणिपूरचक्रं शुद्धं भवतु । ॐ रँ मणिपूराय स्वाहा ।
ॐ रँ रँ रँ ॥

ॐ ममानाहतचक्रं शुद्धं भनतु । ॐ यमनाहताय स्वाहा ।
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ॥

ॐ मम विशुद्धचक्रं शुद्धं भनतु । ॐ हँ विशुद्धाय स्वाहा ।
ॐ हँ हँ हँ ॥

ॐ ममाज्ञाचक्रं शुद्ध भनतु । ॐ आज्ञायै स्वाहा । ॐ ॥

ॐ मम सहस्रारचक्रं शुद्ध भनतु । ॐ सहस्राराय स्वाहा ।
ॐ ॥

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्रियै मात्रे कुण्डलिनीलक्ष्म्यै नमः ॥

भूतापसारणम् *Entfernen von Störgeistern*

Etwas geweihtes Wasser zusammen mit Rosenwasser in ein Gefäß mit dem Mantra

ऐं

dann versprenkeln (z.B. mit Gräserbüschel)

ॐ ऐं शान्तं पापम् । कल्याणमस्तु ॥ 3x

Auf linke Handfläche mit rechtem Zeige- und Mittelfinger 3 x in verschiedener Höhe klatschen

फट् 3x

Um den Kopf herum mit Finger schnipsen

फट् 10x

in die 10 Richtungen

Konzentrieren und dann mit Blick und entsprechender Geste (beide Hände) Störgeister verscheuchen mit

ॐ ऐं अस्राय फट् ।

Dann 3 x mit linker Ferse auf Boden schlagen mit

फट् 3x

Dann, mit dem rechten ausgestreckten Arm beginnend, einen Kreis um Altar und Pūjārī andeutend

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं अत्राधिष्ठानं परितोऽग्निप्रावरणं भवतु । 3x (Möge um diesen Platz ein Feuerschutzwall entstehen.)

ॐ अत्राधिष्ठानं शुद्धं भवतु । अत्राधिष्ठानं पवित्रं भवतु ।

अत्राधिष्ठानं पुण्यं भवतु । अत्राधिष्ठानं मोक्षदं भवतु । (Möge dieser Ort rein sein, hilfreich, positiv und Freiheit gebend.)

पुष्पशुद्धिः *Blumenreinigung*

3 x geweihtes Wasser auf die Blumen sprenkeln, dabei jedes Mal sagen

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं शताभिषेक हूँ फट् स्वाहा ॥

Dann Blumen mit Ankuśa-Mūdrā berühren und sagen

ॐ ऐं पुष्पे पुष्पे महापुष्पे सुपुष्पे पुष्पसंभवे ।



पुष्पचयावकीर्णे च हूँ फट् स्वाहा ॥

Om, in der Blüte, in der Blüte, in der großen Blüte, im Blütenursprung und in der hingestreuten (ava-kīrṇe) Menge (caya) von Blüten, seien alle schlechten Einflüsse entfernt!

द्वारदेवतापूजा *Verehrung der Götter der Türschwelle*

Geweihtes Wasser Richtung Tür sprengeln und eine Blüte in einem mit etwas Wasser gefüllten Schälchen in diese Richtung legen mit den Worten

ॐ ऐं एतत्पुष्पं द्वारदेवताभ्यो नमः ।

वास्तुपुरषपूजा *Verehrung der Götter des Hauses*

Dann eine Blüte in die Mitte des Raumes legen mit den Worten

ॐ ऐं एतत्पुष्पं वास्तुपुरुषाय नमः ॥

अथ गुरुप्रणामः *Guru-Pranāmah*

Etwas geweihtes Wasser in eine Schale gießen, Blüte hineinlegen, Schale hochhalten und sagen:.

ॐ ऐं एतत्पुष्पं श्रीगुरवे नमः ।

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुः साक्षात्परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं
द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ।
एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं
भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥

Namaste zuerst links von Kopf in der Höhe des linken Ohres, dann höher und höher und sagen

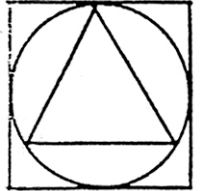
ॐ श्रीगुरुभ्यो नमः ।
ॐ श्रीपरमगुरुभ्यो नमः ।
ॐ श्रीपरात्परगुरुभ्यो नमः ।
ॐ श्रीपरमेष्ठिगुरुभ्यो नमः ॥

दोषक्षमाकरनम् *Entschuldigung für Fehler*

ॐ विसर्गबिन्दुमात्राणि पदपादाक्षराणि च ।
न्यूनानि चातिरिक्तानि क्षमस्व करुणामयि ॥

लक्ष्म्याह्वानम् *Invokation der Lakshmi*

Mit einem Finger (unsichtbar) ein Dreieck, Kreis und Quadrat auf eine freie Fläche malen,
Muschelhalter auf diese Stelle platzieren, Muschel auf Halter setzen, $\frac{3}{4}$ mit Wasser füllen,
2 Blüten in die Muschel legen

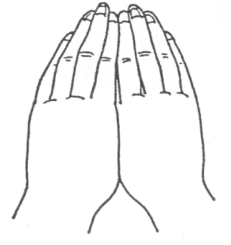


Gegenwart der Gottheit im Muschelwasser aufrufen mit 6
Mūdrās

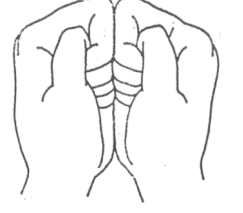
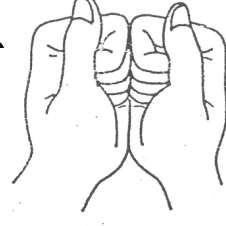
ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि ।
इहागच्छ इहागच्छ ॥



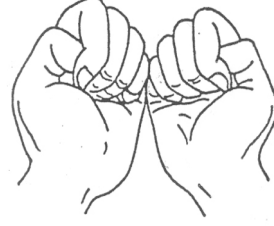
ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि । इह तिष्ठ इह
तिष्ठ ॥



ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि । इह
संनिधेहि इह संनिधेहि ॥



ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि । इह
संनिरुध्यस्व इह संनिरुध्यस्व ॥



ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि ।
इह संमुखी भव इह संमुखी
भव ॥



ॐ ऐं मम मातः श्रीलक्ष्मिदेवि । अत्राधिष्ठानं
कुरु । मम पूजां गृहान ॥

(Om Śrī Lakshmi, komme hierher, bleibe hier, manifestiere dich hier, sei hier gefangen, sei uns zugewandt,
nimmt hier deine Residenz, akzeptiere meine Pūjā)

श्रीमहालक्ष्म्यष्टकम् Hymne in 8 Versen an Mahālakshmi

ॐ नमस्तेऽतु महामाये श्रीपीठे सुरपूजिते ।

शङ्खचक्रगदाहस्ते महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ १ ॥

नमस्ते गरुडारूढे कोलासुरभयंकरि ।

सर्वपापहरे देवि महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ २ ॥

सर्वज्ञे सर्ववरदे सर्वदुष्टभयंकरि ।

सर्वदुःखहरे देवि महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ ३ ॥
 सिद्धिबुद्धिप्रदे देवि भुक्तिमुक्तिप्रदायिनि ।
 मन्त्रमूर्ते सदादेवि महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ ४ ॥
 आद्यन्तरहिते देवि आद्यशक्ते महेश्वरि ।
 योगजे योगसंभूते महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ ५ ॥
 स्थूलसुक्ष्ममहारौद्रे महाशक्ते महोदरे ।
 महापापहरे देवि महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ ६ ॥
 पद्मासनस्थिते देवि परब्रह्मस्वरूपिणि ।
 परमेशि जगन्मातर्महालक्ष्मि नमोऽस्तु ते ॥ ७ ॥
 श्वेताम्बरधरे देवि नानालंकारभूषिते ।
 जगत्स्थिते जगन्मातर्महालक्ष्मि नमोऽस्तुते ॥ ८ ॥

उपचारः Verehrung

- 1 **Fußwaschwasser** ॐ ऐं एतत्पाद्यं श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।
- 2 **Trinkwasser** ॐ ऐं इदं पानार्थोदकं श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।
- 3 **Badewasser** ॐ ऐं इदं स्नानीयं श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।
- 4 **Blüte** ॐ ऐं इदं पुष्पं श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।
- 5 **Kerze** ॐ ऐं एष दीपः श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

6 Räucherstäbchen ॐ ऐं एष धूपः श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

नैवेद्यविधिः Essensgabe

Rezitiere

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति ।

तदहं भक्त्युपहतमश्रामि प्रयतात्मनः ॥

Male mit dem in das energetisierte Wasser eingetauchten Mittelfinger ein Dreieck auf dem Tisch vor der Mūrti und biete dann auf dieser Stelle die Essensgabe dar. Auf jedes Gericht eine **Blüte** legen mit den Worten

ॐ ऐं एतद्रैवेद्यं श्रीमात्रे महालक्ष्म्यै नमः

Dann singe und schwenke gleichzeitig die Pañcadīpa-Leuchte und leute die Pūjā-Glocke

ब्रह्मार्पणं ब्रह्म हविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।

ब्रह्मैव तेन गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥ 3x

Dann Avagunṭhana-Mudrā

हं



Dhenu-Mudrā

वं



Bedecke alles mit Matsya-Mudrā

ऐं 10x

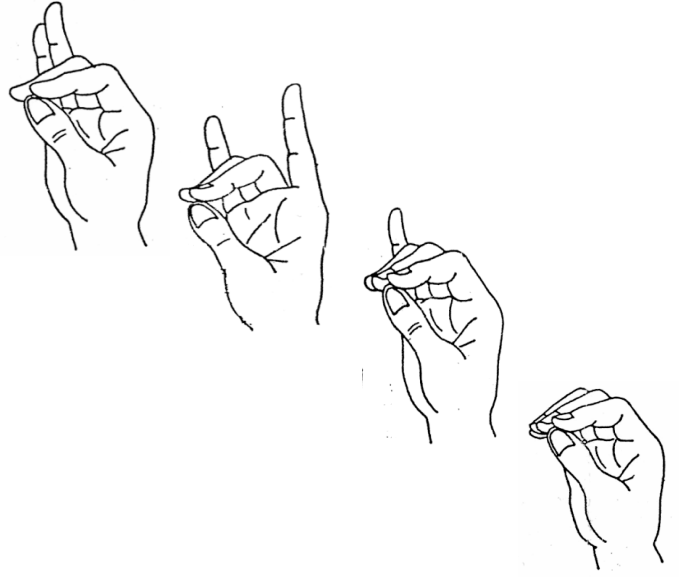


Mit rechts die 5 Gesten des Prāṇas machen

ॐ प्राणाय स्वाहा ।



ॐ अपानाय स्वाहा ।
 ॐ व्यानाय स्वाहा ।
 ॐ उदानाय स्वाहा ।
 ॐ समानाय स्वाहा ॥



Singe anschließend

ॐ श्रीं श्रियै मन्त्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

नमो नमस्तेऽस्तु सहस्रकृत्वः पुनश्च भूयोऽपि नमो नमस्ते ।

नमः पुरस्तादथ पृष्ठतस्ते नमोऽस्तु ते सर्वत एव सर्वे ॥

Lege mit beiden Händen die restlichen Blumen vor die Mूर्ति mit den Worten

ॐ ऐं एष पुष्पाञ्जलिश्रीमन्त्रे महालक्ष्म्यै नमः ।

शान्तिमन्त्राः *Friedensgebete*

Dann rezitiere Rg-Veda 1:90:6-8

ॐ मधु वाता ऋतायते मधु क्षरन्ति सिन्धवः ।

माध्वीर्नः सन्त्वोषधीः ।

मधु नक्तमुतोषसो मधुमत्पार्थिवं रजः ।

मधु द्यौरस्तु नः पिता ।

मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमाँ अस्तु सूर्यः । माध्वीर्गावो भवन्तु नः ।

Dann Yajur-Veda 36.17

ॐ द्यौः शान्तिः । अन्तरिक्षं शान्तिः । पृथिवी शान्तिः ।

आपः शान्तिः । ओषधयः शान्तिः । वनस्पतयः शान्तिः ।
 विश्वेदेवाः शान्तिः । ब्रह्म शान्तिः । सर्व शान्तिः । शान्तिरेव
 शान्तिः । सा मा शान्तिरेधि ॥
 ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

मन्त्रजपः *Mantra-Meditation*

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं श्रियै मन्त्रे महालक्ष्म्यै नमः । *(oft)*

समाप्तः *Abschluss*

ॐ सह नाववतु । सह नौ भुनक्तु । सह वीर्यं करवावहै ।
 तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः
 शान्तिः ॥

ॐ तच्छं योरावृणीमहे । गातुं यज्ञाय । गातुं यज्ञपतये । दैवी
 स्वस्तिरस्तु नः । स्वस्तिर्मानुषेभ्यः । ऊर्ध्वं जिगातु भेषजम् । शं नौ
 अस्तु द्विपदे ॥ शं चतुष्पदे ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं कल्याणमस्तु कल्याणमस्तु कल्याणमस्तु । ॐ
 शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥